

ВИЩЕ ПРОФЕСІЙНЕ УЧИЛИЩЕ №11



ЧАС МОЛОДІ

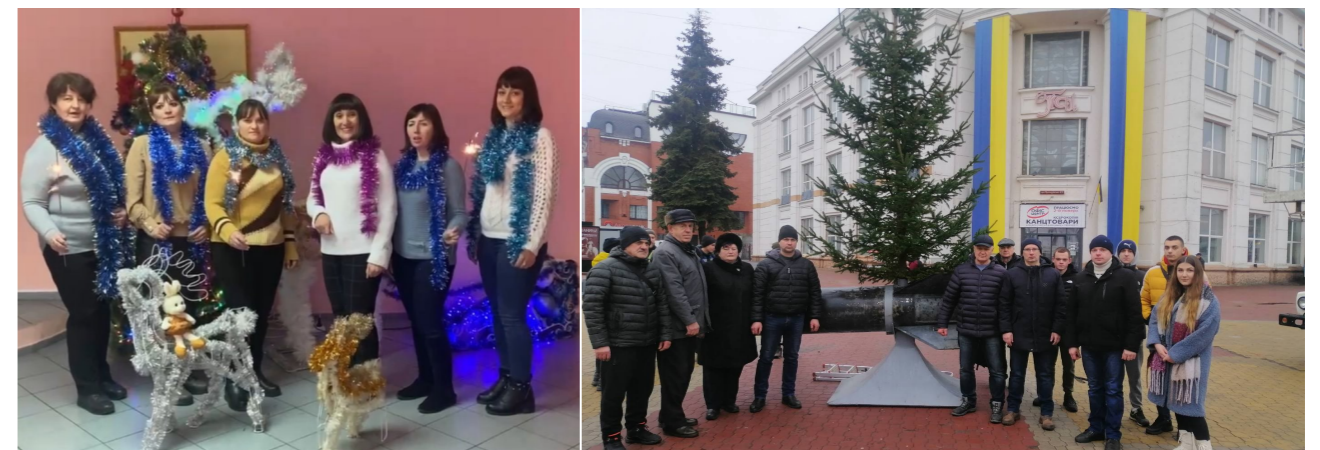
ІНФОРМАЦІЙНО-МЕТОДИЧНИЙ ЧАСОПИС
ДЛЯ УЧНІВ ТА ПЕДАГОГІВ ПРОФТЕХОСВІТИ

№4 (2023)



Шановні колеги та учні!

Щиро вітаємо всіх з Новим роком та бажаємо миру та добра, усіляких гараздів та земних благ. Нехай 2023-й рік подарує найголовніше – Перемогу та мир. А ще – простого людського щастя та надії на світле майбутнє. Нехай 12 місяців Нового року дивують тільки присмними новинами!!!



Українське Різдво



Наш міський голова Олександр Симчишин щирозадушечно привітав усіх українців з Різдвом та зазначив: “В усі попередні роки такі фото я виставляв 6 січня. Цей рік змінив нас усіх, змінив наші родинні і сімейні традиції. Тепер Святвечір у нас 24 грудня. Не так як в ординців, так, як в усього цивілізованого світу! Христос Рождається! Щиро дякую нашим Українським Воїнам за наш Український Святвечір! За наше Українське Різдво! Мирного неба всім нам над головою, миру та Перемоги!!!”



Олександр Симчишин зазначив: “Ви будете показувати цьоголітні новорічні фото своїм внукам і завжди знатимете, що саме ця ялинка - особлива, бо вона була провісником Перемоги. Вона прикрашена нашими мріями!” “Коли мої діти були молодші, ми інколи ховали іграшки, які їм набридли, а потім діставали із сховку і малі раділи, ніби ті були нові,” - згадував міський голова. - “Нехай так само буде і з нашою великою красивою ялинкою - цього року вона відпочине на складі, а вже через рік ми прикрасимо місто ще краще, ніж це будь-коли було”.



Скринька психологічних порад



Ось і добігає до кінця 2022 рік, який для кожного з нас був дуже непростим, адже повномасштабна війна кардинально змінила життя кожного українця. Але, ми довели, що ми сильна нація, і російським окупантам нас не подолати і не зламати.

Кажуть, що у новий рік потрібно вступати з вірою у майбутнє, у здійснення найзаповітніших побажань, світлою вірою у краще, тобто, з оптимізмом. Оптимізм є однією з позитивних сторін людського характеру. **Це віра людини в краще, що** дозволяє нам бути сильними, дає поштовх до дій, для руху вперед.

Незважаючи на те, наскільки іноді бувають критичними ситуації у нашому житті, оптимістичні думки дозволяють нам знайти вихід з важкої ситуації, та допомагає досягти певного рівня успіху в подоланні проблем. Але, як нам залишатися оптимістичними у часи війни, коли відчуваєш тривогу та невизначеність?

Ось декілька способів, які допоможуть залишатися оптимістичними:

По-перше, потрібно пам'ятати, що життя – це дар! Необхідно радіти життю за кожен прожитий день, за досягнення і щастя інших людей на землі. При бажанні - кожен зможе змінити власне життя на краще і стати щасливішими. Це доведено наукою.

По-друге – мріяти. Оскільки доведено, що думки матеріалізуються, потрібно завжди мріяти і фантазувати на повну потужність. Це наповнить життя сенсом, та прагненням досягнути омріяних цілей.

По-третє – спілкуватись, оскільки навколишні люди і суспільство мають прямий вплив на кожного з нас. Просте, невимушене спілкування заряджає нас позитивними емоціями, допомагає вирішити будь-яку проблему, відволіктись від тривожних думок.

По-четверте - маленькі бажання. Фахівці радять хоч іноді потурати своїм примхам. Тому, займайтесь тими видами справ, які приносять вам задоволення.

По-п'яте - творчість. Щоб виразити свої емоції і зняти стрес займіться творчими роботами – тими, які вам до душі, які допоможуть розслабитись, принесуть задоволення та емоційний підйом.

Ще один важливий прийом – розвантаження. Дайте волю своїм почуттям, приведіть свої думки у порядок, це допоможе краще зрозуміти себе.

Ну і звичайно - прощення. Майже у кожної людини іноді з'являється почуття провини. Потрібно пам'ятати, що помилки роблять всі. Рекомендується робити висновки і вчитися на помилках, позбавлятися від негативних думок та образ на інших людей, налагоджувати дружні стосунки з оточуючими.

Пам'ятайте, оптимізм деяким людям дається з народження, а багатьма набувається з роками. Оптимістом може стати кожна людина, варто тільки захотіти. Оптимістичність допоможе покращити наші думки, що допоможе покращити здоров'я, подарує радість, у такий важкий час, допоможе позбавитись від тривожних думок та наблизить думки кожного з нас до Перемоги!



За редакцією практичного психолога Пенделюк Н.П.



НАША АДРЕСА: 29016 м. Хмельницький
Тел. для довідок (0382) 67-01-67
вул. Тернопільська 15/2
E-mail: vpu11khn@ukr.net

ЧАС МОЛОДІ
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР:
Петрушенко Ольга
(керівник гуртка "Медіакультура")

Співпраця з містом-побратимом

Хмельницький відтепер має місто-побратима у Великій Британії. Розпочали дружні відносини із Шеффілдом. Наш міський голова Олександр Симчишин підписав Угоду про побратимство із містом Шеффілд. Угода передбачає постійне співробітництво у низці галузей. Також було проведено переговори із керівництвом Європейського банку реконструкції і розвитку в головному офісі у Лондоні.



Наш міський голова достойно виступив на засіданні міської ради Шеффілда. Розповідав про війну, терористичні атаки на цивільну інфраструктуру, про необхідність постійної підтримки України засобами ППО, енергетичним обладнанням і тд. Двічі депутати вітали виступ аплодисментами стоячи.

Олександр Симчишин подарував для громади Шеффілда наш прапор, розписаний воїнами легендарного 8 полку. "Емоційну атмосферу у залі в цей час передати текстом не можливо. Було неймовірно потужно!" - зазначив міський голова.



Британці просто фантастично захоплюються українцями і нашою боротьбою за Свободу, Життя, Демократію. Рівень допомоги і нашої підтримки надзвичайно високий. Тепер співпрацюватимемо і на рівні міст.

Працюємо далі... Тримаймо стрій!



Командна робота - шлях до успіху

В умовах сьогодення продуктивним і ефективним вважається той колектив, робота якого нагадує добре налагоджений механізм, де кожен знає свої можливості, розуміє свої завдання та працює над їхньою реалізацією в гармонії з колегами.

07.12.2022р., у нашому закладі, практичним психологом було проведено тренінгове заняття "Командна робота - шлях до успіху", метою якого було формування і посилення командного духу, згуртування колективу та опанування навичок спільної командної роботи.



Для сучасного закладу освіти надзвичайно важливою є співпраця з органами місцевого самоврядування, соціальними партнерами, іншими освітніми закладами. Це дає можливість реалізувати колективні ідеї, втілювати задуми та плани щодо удосконалення освітнього процесу та командної роботи. Сьогодні тренінг об'єднав освітян нашого закладу та міста, представників влади, соціальних партнерів, адже команди створюються для надання знань, обміну досвідом, інформацією для досягнення спільної мети.



На заняття було запрошено начальника управління організаційно-інформаційної роботи та контролю Хмельницької міської ради І. Бачинську, начальника відділу науки та педагогічних кадрів, Департаменту освіти та науки Хмельницької міської ради, В. Нагорну, директора міського Центру зайнятості Т. Мехеду, директорів ЗЗСО та ЗП (ПТ)О міста. Під час заняття присутнім гостям було презентовано командну роботу працівників ДНЗ "Вище професійне училище #11 м. Хмельницького". По завершенню тренінгу для усіх присутніх було проведено сеанс ароматерапії.



За редакцією практичного психолога Пенделюк Н.П.

Новорічне привітання від педагогічного колективу

Хай Рік Новий чудовим буде,
В душі запалиться вогні,
Нехай щастить завжди і всюди,
І будуть радісними дні!

Під бій годинника казковий
Найкращу мрію уявіть...
І знайте: все буде чудово,
Тому що це – чарівна мить!

Нехай ялинка мерехтлива
В оселю щастя принесе,
Нехай життя буде красивим
І легко вам вдається все!



За редакцією заступника директора з ВР Ольхової Л.І.

Патріотична ялинка Хмельницького

У Хмельницькому довго тривали дискусії щодо встановлення ялинки. 17 грудня 2022р., деревце в центрі міста таки встановили.

Різдвяно-новорічну красуню в патріотичних кольорах проштрикує уламок російської ракети С-300, привезений з Харківщини.

Така ідея належить місцевим волонтерам. Голова Благодійного фонду "Волонтери Поділля" Юрій Смаль розповідає: так вони хотіли нагадати людям, що в той час, коли усі готуються до Різдвяних та новорічних свят, Росія щодня випускає ракети по території України.

Задумка була така, щоб люди зупинились і задумались біля цієї ялинки і біля цього уламку рашиської ракети, що відбувається. Тут показано, що не ракета вдарила ялинку, а саме ялинка проростає з корпусу ракети. Це вона доводить те, що Україна незламна і ми переможемо", - каже Юрій Смаль.



Втілити задум волонтерів допомогли майстри з Хмельницького вищого професійного училища № 11, які й виготовили кріплення для ялинки.



Директор закладу Василь Селізар розповідає: "Була хороша ініціатива від благодійного фонду "Волонтери Поділля" встановити ялинку у військовий час. Навіть при падаючих ракетах наша нація, наша країна, хмельничани - святкуємо Різдво, Новий рік - це є символ незламності нашого народу, нашої країни". "І ця ялинка – своєрідний символ нашої внутрішньої сили, єдності й незламності".



День української хустки

7 грудня, вже традиційно, відзначається День української хустки, яке започатковане з метою об'єднання жінок різного фаху, віку та національності для збереження українських традицій. Хустка для українок – це не просто головний убір, це річ символічна, знакова, і є нашою культурною спадщиною.

Працівники ДНЗ "ВПУ № 11 м. Хмельницького" щиро шанують українські традиції, зберігаючи духовну спадкоємність разом з їх предками та вітають усіх українських жінок з Днем української хустки!



З Днем Української хустки!

Засідання атестаційної комісії

Атестація педагогічних працівників

Атестаційний період – це надзвичайно важливий етап діяльності навчального закладу, який відіграє основну роль у становленні творчого колективу. Цьогоріч атестується сім педагогічних працівників ДНЗ “ВПУ № 11 м. Хмельницького”.



Атестація – це система заходів, спрямованих на всебічне та комплексне оцінювання педагогічної діяльності педагогічних працівників.

Так, 13.12.2022р. відбулося засідання атестаційної комісії ДНЗ “ВПУ № 11 м. Хмельницького”, на якому детально вивчалася система навчально-виховної та методичної роботи педагогічних працівників, які атестуються.

Членами атестаційної комісії ДНЗ “ВПУ № 11 м. Хмельницького” в свою чергу було надано методичні рекомендації та поради окремим педагогічним працівникам щодо оформлення документації та удосконалення освітньо-професійної діяльності.



За редакцією методиста Медведюк М.І.

Педагогічні читання

Однією з невід'ємних форм методичної роботи нашого закладу освіти, яка спрямована на вивчення і обговорення актуальних освітніх проблем та сприяє підвищенню професійної компетентності педагогічних працівників є педагогічні читання. Так 19.12.2022 р. проведено педагогічні читання на тему: "Сучасні інструменти педагогічного працівника – основа ефективної та якісної освіти."

Мета заходу – впровадження нових технологій, форм і методів професійної підготовки здобувачів освіти, удосконалення педагогічної майстерності педпрацівників. Педагогічні читання розпочались вітальним словом до учасників заходу директором Селізар В.М. й висловив щирі побажання приємного спілкування та плідної творчої праці.



Своїми напрацюваннями, планами та ідеями вирішення актуальних питань щодо проведення цікавих уроків з теоретичного та виробничого навчання поділились: Медведюк М.І., методист; Маловічко О.М., викладач фізичного виховання; Ольхова Л.І. заступник директора з ВР; Заєць О.М. викладач англійської мови; Сімчук М.В., майстер виробничого навчання; Дмитрук Г.М. старший майстер.



Педагогічні читання дали можливість викладачам та майстрам виробничого навчання розширити свою професійну свідомість, обмінятися досвідом.

За редакцією методиста Медведюк М.І.

XVII педагогічні читання пам'яті Миколи Дарманського

Сьогодні в обласній військовій адміністрації відбулась традиційна щорічна всеукраїнська конференція «XVII педагогічні читання пам'яті Миколи Дарманського», під час якої вітали лауреатів премії імені М. Дарманського в галузі освіти та науки.

У номінації "Кращий науково-педагогічний/ педагогічний працівник закладу професійної (професійно-технічної) освіти" премію присвоєно практичному психологу нашого закладу, Пенделюк Наталії Петрівні. Під час конференції було представлено досвід психологічної служби нашого закладу на тему: "Роль психологічної служби у діяльності закладу професійної (професійно-технічної) освіти."



Роль психологічної служби у діяльності сучасного закладу професійної (професійно-технічної) освіти

Досвід роботи практичного психолога ДНЗ «Вище професійне училище №11 м. Хмельницького» Наталії Пенделюк



За редакцією практичного психолога Пенделюк Н.П.

Презентація професії

Професія продавця продовольчих товарів — особлива. Вона вважається робітничою, але має творчий характер. Адже, крім професійної підготовки, необхідно володіти практичними навичками. Наш навчальний заклад освіти готує здобувачів освіти даної галузі.

21.12.2022р. майстрами виробничого навчання Доротюк О.В. та Забурмехою Л.В. було проведено захід для педагогів "Я-продавець", під час якого відбулась презентація та дегустація екзотичних фруктів. Під час даного заходу майстри демонстрували навички комунікації між продавцем та покупцями.



Важливу роль у встановленні контакту між покупцем і продавцем відіграє вміння продавця чітко й переконливо говорити. Жвавість і конкретність мови мають для нього надзвичайно важливе значення. Слід висловлюватися логічно, аргументувати поради чітко. Точні формулювання і широкий словниковий запас сприяють швидкому налагодженню контакту та результативному процесу продажу. У результаті проведеного заходу було зроблено висновки про те, що прийоми торгівлі треба застосовувати щиро, та відкрито, так, щоб на першому місці було задоволення потреб покупців і лише на другому — продаж.

За редакцією майстрів виробничого навчання Доротюк О.В. та Забурмехи Л.В.